

# Fiche séjour

## PROGRAMME

### JOUR 1

Accueil à partir de 13h30 à la Maison de Bolquère. Découverte de l'altiplano Cerdan et de notre petit Canada, le Pla de Barres.

### JOUR 2

Chaussés de nos raquettes, nous partons vers l'univers secret des étangs gelés et des forêts profondes...

### JOUR 3

Une vraie journée de trappeur nous attend, de l'univers des chiens de traîneaux aux grillades dans la neige et la construction d'igloos... Et pourquoi pas une nuit à l'intérieur ?

### JOUR 4

Depuis la station de Saint-Pierre Del Forcats, nous montons en télésiège vers le magnifique cirque glaciaire du Cambre d'Aze où nous effleurons les grands espaces enneigés sous forme ludique : orientation, utilisation du DVA (détecteur de victime en avalanche), traces ...

### JOUR 5

Sur les traces de nos ancêtres avec une journée raquette et préhistoire ! Dans un petit vallon secret nous nous amuserons à reproduire les gestes de Neandertal et de Cro-Magnon.

- Les secrets de la magie du Feu !
- La chasse avec l'apprentissage du tir avec des armes préhistoriques.
- Pour la grillade sur pierre plate allumage du feu par vos soins ou repas froid !
- taille avec du silex des piques à brochettes, installation d'une bouilloire à pierres chaudes.

Fin du séjour à 17h.

---

**Important** : Le programme est donné à titre indicatif.

Nous pouvons être amenés à modifier le programme : soit au niveau de l'organisation, soit de la météo, de l'enneigement, du niveau du groupe, situation exceptionnelle de pandémie etc. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

## NIVEAU DES PARTICIPANTS

Modéré : 3 à 4h de marche par jour.

Dénivelé maximum : 350 m (jour 4). Pas de difficulté particulière.

## ÉQUIPEMENT A PRÉVOIR

- **HABILLEMENT** : sous-vêtements chauds en fibre polaire (T-shirt + collant) et rechange, chaussettes chaudes (3 paires), pantalon ou salopette de ski, pull-over chaud, fourrure polaire, bonnet ou passe-montagne, gants de ski chauds, veste de montagne type Goretex.
- **CHAUSSURES** : chaussures de randonnée montantes (afin de bien tenir la cheville) et imperméable, tennis ou sandales pour le soir. À proscrire : les boots de neige.
- **PETIT MATÉRIEL** : lunettes de soleil catégorie CE 3 ou 4, crème solaire, gourde (1,5 L), gobelet, couteau, pharmacie personnelle avec Elastoplast<sup>®</sup>, double peau (protection contre les ampoules), lampe de poche ou frontale pour la nuit en igloo.
- **CONDITIONNEMENT DES BAGAGES**
  - Un sac de voyage pour vos affaires personnelles.
  - Un sac à dos (30 à 40 L pour les adultes) pour les affaires de la journée et le repas de midi.
  - Des petits sacs à dos adaptés à la taille de vos enfants.
- **MATÉRIEL FOURNI**
  - Pharmacie collective.
  - Raquettes + bâtons.
  - Matériel de sécurité : pelle, ARVA, sonde, corde, boussole pour la journée trappeurs.

## RESTAURATION

Le cuisinier du Chalet vous préparera de bons repas adaptés à l'effort en montagne, diététiques, mais aussi gourmands pour découvrir les spécialités catalanes.

Buffets d'entrées et de desserts + 2 à 3 plats au choix composés par notre cuisinier Patrick.

Repas copieux et traditionnels le soir au Centre. Pique-nique le midi.

## ÉQUIPEMENTS DU CENTRE A VOTRE DISPOSITION

Le Chalet dispose de vastes espaces de rencontre autour de la salle de restauration : salon, coin cheminée, bar, terrasses.

Un espace jeux et divertissement vous attendent en accès libre quand vous le souhaitez : jeux en bois, jeux coopératifs, espace bibliothèque et TV.

## ACCÈS

### **En train :**

Gare SNCF de Latour-de-Carol.

### **En voiture :**

Avenue de la Coume - 66210 Bolquère (Pyrénées-Orientales, Occitanie).

Pensez à partager votre trajet en covoiturage : [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr) (Simple, sécuritaire et convivial).